

# GIRNAAD

The Official Bulletin of RC Amreli GiR

NOVEMBER 2023



Rotary



Club of  
Amreli Gir

Dist.:3060, Club No.89675, Ch.Dt.23-10-2018



:: **CLUB BULLETIN** ::

**EDITOR : Rtn. Dr. Manish Vakotar**

**CO EDITOR : Rtn. Pratik Sanghrajka**

Email : [rcamreligir@gmail.com](mailto:rcamreligir@gmail.com)



**RI PRESIDENT**  
Rtn. Gordon R. McNally

**DISTRICT GOVERNOR**  
Rtn. Nihir Dave

**CLUB PRESIDENT**  
Rtn. Dr. Manish Vakotar  
9426234123

**CLUB SECRETARY**  
Rtn. Suresh Trivedi  
9427244396



@Rotary club of Amreli GiR



@Rotary club of Amreli Gir



@rcamreligir



@amreligir



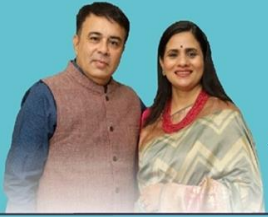




## 54th District Conference at INDORE Highlights

We are inviting you to explore palace-style luxury  
with meaningful talks and entertainment at  
INDORE - Madhya Pradesh

Nihir & Vaishali Dave  
District Governor  
2023-24



### TEAM ANANDOTSAV



Rtn. IPDG.  
Santosh Pradhan  
Counsellor



Rtn. Kirit Varma  
Chairman



Rtn. Dhaval Shah  
Co-chairman



Dr. Hemant Antani  
Co-Convenor



Rtn. Hemant Patel  
Advisor



Rtn. Hemant Kashikar  
Secretary



Rtn. Anup Shah  
Treasurer



Rtn. Bhavik Patel  
Co-chairman  
Joint -Treasurer

### About Venue

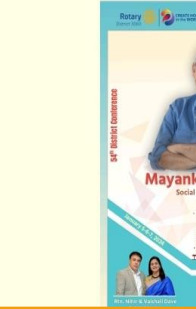
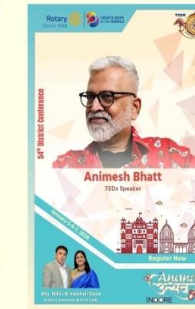
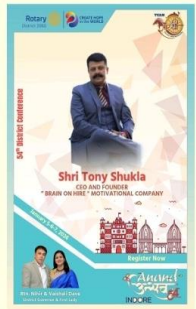
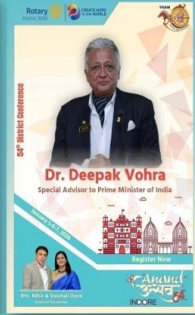
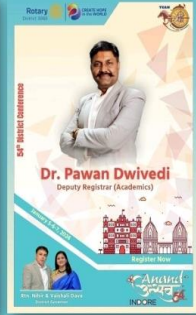
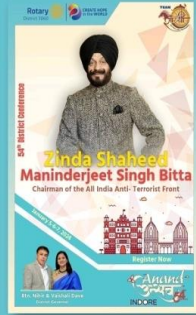


**Sheraton**  
A palace-style  
luxury hotel in Indore

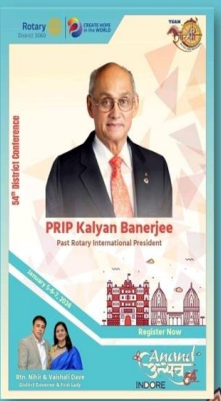
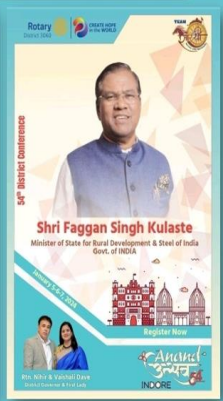
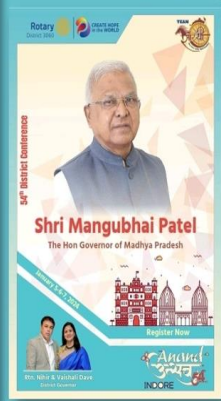
Live like royalty at Sheraton  
Grand Palace Indore.  
Framed by striking gardens  
and grand Greco-Roman  
architecture, this elegant  
hotel offers a tranquil and  
relaxing getaway in Madhya  
Pradesh, India.



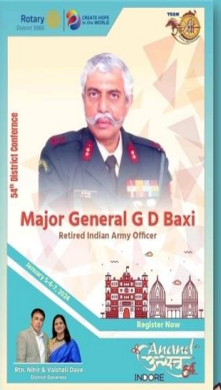
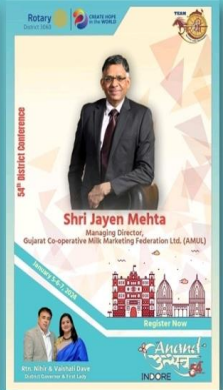
### Conference Speakers



### Conference Dignitaries



### Conference Speakers



### Conference Host

**HOST**  
ROTARY CLUB ANAND ROUND TOWN



Rtn. Nihir & Vaishali Dave  
District Governor & First Lady  
2023-24



Rtn. Gordon R. McNally  
RI President  
2023-24

### Co-Host Clubs

- RC of Anand Milk City
- RC of Cambay
- RC of Surendranagar
- RC of Dondicha Sr.
- RC of Rajkot Greater
- RC of Surat
- RC of Sarigam
- RC of Shindakheda
- RC of Vadodara One
- RC of Bhavnagar Royal

### CONFERENCE ATTRACTION



Eminent Speakers



Delicious Food



Entertainment



Shopping Arena



Historical Destinations



House of Friendship



Kids Zone



Events for Spouses



Beautiful Venue

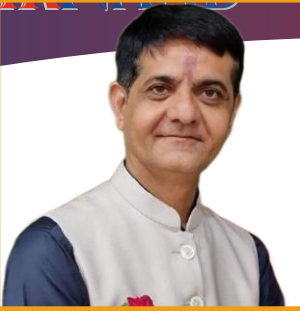
### Location & Surroundings

Sheraton Grand Palace is lavish property is situated on Bypass Road in Indore, Madhya Pradesh. Set in a prime location, it is a short drive away from Devi Ahilyabai Holkar International Airport.

Moreover, it is close to popular tourist sites such as Khajrana Ganesh Mandir and Meghdoot Garden. Travellers liked this property because of its good location.

Distance to city centre	8.5 KM
Nearest airport	Devi Ahilyabai Holkar International Airport (IDR)
Distance to airport	14.5 Km
Nearest Railway Station	Indore Junction
Distance to Railway Station	14.8 Km
Distance to Ujjain	53.4 Km

Use Indore Bypass to reach Sheraton Grand Palace, Indore



## New Member in our family

VIJAY KHUBCHANDANI  
New Member

નામ : વિજય તારાચંદ ખૂબચંદાની

ઉંમર : ૪૫ વર્ષ

વ્યવસાય : બિઝનેસ

ગુરુનાનક સ્ટોર નામની જૂની પેઢી છે, સોપારી, ચોકલેટ, બિસ્કિટ વગેરે નો હોલસેલ નો બિઝનેસ ધરાવે છે.

તેમના પત્નીનું નામ : પૂજાબેન છે અને તેમને ત્રણ બાળકો યશ, સાહિલ અને સમર છે.

રોટરીમાં જોડાવવા નો હેતુ : રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર જે સામાજિક સંસ્થા છે જે નિસ્વાર્થ જરૂરિયાત મંદ લોકોને હર હમેશ મદદ કરે છે. જેનાથી પ્રેરિત થઈ જોડાયો છું.



ROHIT ZINZUVZDIA  
New Member

નામ : રોહિત ઝીંઝુવાડિયા

ઉંમર : ૩૨ વર્ષ

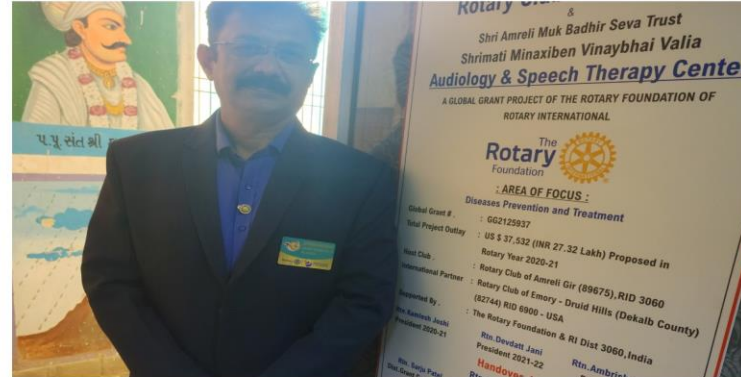
વ્યવસાય : આર્કિટેકચર અને ઇન્ટિરિયર ડિઝાઇનર

આર્કિટેકચર અને ઇન્ટિરિયર ડિઝાઇનર નું કાર્ય કરે છે અને નાની ઉંમરે ખૂબ નામના ધરાવે છે તથા તેઓ સંસ્કાર હોલ માર્કિંગ સેન્ટર પણ ધરાવે છે.

તેમના પત્નીનું નામ : સીમાબેન છે અને તેમને એક બાળક દીસાની છે.

રોટરીમાં જોડાવવા નો હેતુ : સેવાકીય પ્રવૃત્તિ દ્વારા લોકો ને મદદરૂપ થઈ સમાજને ઉપયોગી થવાની ભાવના તથા સારા નવા મિત્રો મળે સારા વિચારોની આપલે થાય.





## AG Club Assembly

Club assembly was done by Assistant Governor Rtn. Jitendra Mandalik, he visited the projects done by the club. Information given by the board members of the club about which projects the club has to do in the future. AG Jitendra Mandalik praised the club's actions.





### Sweets Distribution 12 Nov 2023

On the occasion of Diwali Festival, club distributed Sweets to the unprivileged children of the rural and backward areas. The motto of this project was to bring smiles on their faces so they can enjoy the festive season. The children were happy to receive the sweets.



### Fireworks Distribution 05 Nov 2023

On the occasion of Diwali festival, club along with Interact club, distributed fireworks to the children of Deaf and Dumb School and Center Home. The project was done at the Fatakda Mall done the club. MLA and MP was invited during this distribution and a healthy public image was build during this project. A total of 100 kits were given in this project.







### Fireworks Distribution at Anandgram Village 13 Nov 2023

On the occasion of Diwali festival, club distributed fireworks to the unprivileged children of Anandgram Village Devbhumi Devaliya. The children were happy to receive the gifts and can enjoy the festival.



### Fatakda Mall - Fireworks Selling Stall 15 Oct 2023

As a festive season of Diwali, club organized a 15 days Fatakda Mall - a fireworks selling stall, where Fireworks were sold at a very lower rates compared to other local dealers. The highly reputed organization Vepari Mahamandal was involved in this project and already having a good public image of club helped in the high footfall of the public. A very positive and impactful message was passed by this project as it was first time for the club. Fund Raising as well as public image was also built by this project. A lucky Draw was also done for the customers where 11 gifts were given by the draw system.





## Online Counseling for Autism

Club has organized an online counseling & psychotherapy session on Autism & communication disorder among children under age of 14 years. A well known doctors team of Dr. Gaurang Joshi did counseling of the children and parents with such disorders. As this was an online event, club gained a great public image from this seminar.



## Audiology & Speech Therapy Center

Club is running an Audiology & Speech Therapy at Deaf & Dumb School. This center is done under the Global Grant of Rotary Foundation & was supported by Rotary Club of Emory Durid Hills (Dist. 6900, USA) & RI Dist. 3060. The aim of this center is to provide diagnosis & treatment related to Deaf & Dumb community of nearby areas.







## Bal Vatsalya Kendra

Our club has started a Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children.. We arraigned a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 109 childrens coming to this center. Care taker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. This center is open daily from 8:30 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum childrens of slum areas. Recurring cost of around Rs.20000-25000/- is barred by club members and SBI-RSETI. By this project club is gaining public image in the lower class of the society.



## Oxygen Bank

Club had started Oxygen Bank during the 2nd wave of Covid-19 for the needy patients at refundable deposit basis. Club has total of 66 jumbo oxygen cylinders & 4 Oxygen Concentrator Machines. This was all gathered with help of local donors, who were impressed by our clubs activities and public image. As of now there are many patients in the city who requires an oxygen cylinder of their regular treatment. This project is now gaining faith & trustworthiness of the club and building a good public image in the society.







## Project Aadhar - Medical Equipment

Project Aadhar is a project in which our club provides Medical Equipments to patients on a refundable deposit basis. This project was started on the Charter Installation of Club as a thought to serve the society from the very 1st day of the club. On an initial stage we filtered Medical Equipments like Air Bed, Water Bed, Toilet Chair, Walking Stand & Sticks, Medical Beds, ect. and approached many local donors to donate for this cause. The total amount of these equipments was around 1.50 Lakhs INR. Fortunately in a very short period of time our Donors agreed to give a handsome amount for this project. Club members fulfilled the remaining part of the amount and the project we started. This project is now having a vast effect on society and benefiting more than 15,000 beneficiaries till date thus helping the club build a better Public Image in the society.



## Miyawaki Forest

Club has developed 2 Miyawaki Forests of 100 Sq.Mtr. each at Deaf & Dumb School Amreli. This method used for tree plantation is itself a innovative way and by this method we can plant more trees in a small area compared to our traditional planting method. While in this Miyawaki Forest method approx 350 trees can be planted in 100 Sq.Mt. area besides approx 80-100 trees by traditional method thus helping Rotarys new area of focus Environment. Among this, the plantation will be self sustainable after a period of 12 to 18 months where it takes a lot of efforts, precious care and time consuming in other methods. In this method we can select trees and plants depending on surrounding environment thus helping in creating a better place to live for birds.







Rtn. Dr. Bhavesh Mehta

## Fit rotary to Hit rotary - 4

## શિયાળા નો ખોરાક-2

મીત્રો, શીયાળો એ એવી ઋતુ છે, જેમાં કુદરત આપણને અઢળક અમુલ્ય ખોરાક સ્વરુપે ખજાનો આપે છે જેને આ ઋતુ માં ખાવાથી આખું વર્ષ આપણું સ્વાસ્થ્ય જળવાય રહે છે.

ખોરાક માં થતી ભેળસેળ થી આપણને ખુબ ડર લાગવા માંડ્યો છે આપણે જે શાકભાજી /ફ્રુટ /ધાન્ય કે દુધ-ધી ખાઈએ છીએ તે શુદ્ધ હશે કે નહીં આ વાત નો ડર હંમેશા મન માં રહ્યા કરે છે, એમાં પણ બાળકોના ખોરાક ને લઈ ખુબ ચીંતીત હોઈએ છીએ આપણું બાળક આ કોમ્પીટીશન ના જમાના માં બીજા થી પાછળ ન રહી જાય તે માટે પોષણ ના નામે જાહેરાત જોઈ

જાત-જાત ના શક્તીના પાવડરો, દવાઓ ખવરાવવા માંડ્યા છીએ, પણ ખરેખર જે પોષણ આપતા ખોરાકો કે જે ઋતુ મુજબ આપણને એકદમ શુદ્ધ મળે છે તેને આપણે નજરઅંદાજ કરીએ છીએ. સત્યવિહોણો ખોરાક કે જેના કુદરતી ખનિજ તત્વો તથા વિટામીનો દુર કરવામાં આવ્યા હોય, તે ટાળવો જોઈએ. ખાસ સફેદ ઝેર ગણાતા મેંદો અને ખાંડ નો પહેરજ કરવો જરૂરી છે. કારણકે મોટા ભાગના રોગો માટે રીફાઇન્ડ સ્ટાર્ચ અને રીફાઇન્ડ સુગર જવાબદાર ગણાયાં છે. જેમા રિકેટ્સ, ઓસ્ટીઓમેલેસિય, ડાયાબીટીઝ, આર્થરાઇટીસ અને હૃદય રોગો નો સમાવેશ થાય છે. પોલીશ કરેલા ચોખાને બદલે હાથછડ ના ચોખા, મેંદાને બદલે ઘઉં નો થુલા સાથે નો લોટ અને સફેદ પાસાદાર ખાંડને બદલે ગોળ વાપરી શકાય. ચાલો મીત્રો શીયાળા માં ઉપયોગી અમુલ્ય (પૌષ્ટિક) ખોરાક ની ચર્ચા કરીએ.

ખજૂર:- ખજૂર આપણે ત્યાં હવે દરેક સીઝન માં મળવા લાગ્યો છે, પણ શીયાળા માં જો તે ખાવામાં આવે તો વધુ ફાયદાકારક થાય. જે બાળકોને પોષણ ને લીધે વજન નથી વધતું તેને

ધી સાથે ખજૂર ખુબ ઉપયોગી છે, ખજૂર માં આર્યન સૌથી વધુ હોય છે, જેને હિમોગ્લોબીન ની ખામી હોય તેના માટે અક્સીર છે, આ ઉપરાંત તેમાં વિટામીન-એ છે જે આંખો માટે ઉપયોગી છે, વિટામીન-બી છે જે ત્વચા ને મુલાયમ અને તેજસ્વી રાખે છે, ફ્લોરીન છે જે દાંતોને મજબુતી બક્ષે છે, સલ્ફર છે જે વિવિધ એલર્જી સામે રક્ષણ આપે છે, ઝીંક પણ છે જે રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે.

લીલી હળદર અને આંબા હળદર:- આ બે પ્રકારની હળદર શીયાળામાં જ્યાં સુધી મળે ત્યાં સુધી જમવા સાથે લેવી જોઈએ, કોઈપણ પ્રકારના ઇન્ફેક્શન સામે રક્ષણ આપે છે , હળદર માં એન્ટીબેક્ટેરિયલ, એન્ટીવાયરલ અને એન્ટીફૂગલ જેવા ગુણો ધરાવે છે, ઋતુ ના બદલાવને કારણે આવતી બીમારીઓથી રક્ષણ આપે છે , હાડકાને સ્ટ્રેંથ પુરી પાડે છે, હળદર માં રહેલા એન્ટીઓક્સિડન્ટ ઘણા લાભદાયી છે.

તુવેર/ વટાણા/ વાલ/ લીલા ચણા:- આ પ્રકારના બીયાંવાળા શાકભાજી ફક્ત શિયાળામાં જ મળે છે

આ બીયાંવાળા શાકભાજી માં સુપાચ્ય પ્રોટીન હોય છે,

હોસ્પિટલ માં સારવાર માટે આવતા મોટાભાગ ના મા-બાપ એવી ફરીયાદ કરતા હોય છે કે તેના બાળકો શાકભાજી નથી ખાતા એક્લા બટેટા જ ખાય છે, આ દરેક મા-બાપ ને અમે પુછીએ કે બહાર હોટલ માં જમવા લઈ જાવ તો ખાય લે છે, ત્યારે દરેક મા-બાપ એ જ પ્રત્યુત્તર આપે છે કે સાહેબ, હોટલ માં તો હોશે-હોશે ખાઈ લે છે, ત્યારે અમે તેમને કહીએ છીએ જો હોટલ માં દરેક શાક ખાઈ લે છે તો ઘરે કેમ નથી ખાતા ? આ બાબતે તમે વિચાર કર્યો છે, દરેક બાળક નું મન એવું હોય છે તેને જેનો દેખાવ અને સુગંધ ગમશે તે વસ્તુ તે હોશે-હોશે ખાઈ લેશે, આ દરેક મા-બાપ ને અમે સુચન કરીએ છીએ કે તમે આ શીયાળામાં તમારા બાળક ને આ બીયાંવાળા શાકભાજી નાખીને ઉંઘીયુ ઘરે બનાવી તેને સરસ રીતે (દમેટા, કોથમીર.. વેગેરેથી) ડેકોરેટ કરી, ઘરનો બનાવેલો થોડો સુગંધી મસાલો નાખી હોટલ માં પીરસે છે તે રીતે સરસ બાઉલ માં તૈયાર કરી આપો .

Conti .....



**Conti→** મને લાગે છે દરેક બાળક આ ઉંઘીયુ હોશે-હોશે ખાઈ લેશે, વળી આપણે ત્યાં બનતુ માટલા ઉંઘીયુ તેના માં કુતુહલ પણ પેદા કરશે અને મિત્રો ઉંઘીયુ એ સંપૂર્ણ ખોરાક છે. આ ઉંઘીયા સાથે તેને બાજરાનો રોટલો(માખણ લગાડેલો), ગોળ આ બધુ પણ આપો મને નથી લાગતુ એક કુટુંબ માટે આનાથી વધારે (ન્યુટ્રીશ્યન વેલ્યુ) પોષણ વાળી વસ્તુ કોઈ હોય. **લીલા પાનવાળી ભાજીઓ:-** મેથી, પાલક, તાંદળજો, આમ તો આ ભાજીઓ હવે બારેમાસ મળે છે પણ શીયાળા માં આ ભાજીઓ ભરપુર ખાવી જોઈએ, આ ભાજીઓમાં આર્યન,વિટામીન એ, જેવા અઢળક પોષણ આપતા તત્વો છે, બાળકો ને સ્કૂલે નાસ્તા માં બજાર માં મળતા તૈયાર નાસ્તા કરતા આ ભાજી નાખેલા થેપલા, પરોઠા આપી શકાય જે તેના શારીરીક- માનસીક વિકાસ માટે ખુબ ઉપયોગી છે. તલ: તલ એક એવાં પ્રકારનાં બીજ છે જેમાંથી આપણને ઘણી સારી ક્વોલિટીની 'ફેટ્સ' મળે છે, એમાં ખુબ સારી કક્ષાનું પ્રોટીન પણ રહેલું છે, પાચન ની પ્રક્રિયાને

ઘણું બળ આપે છે, તલ ખાવાથી શરીરનું તાપમાન જળવાઈ રહે છે, તલ અને ગોળનું કોમ્બિનેશન અત્યંત ગુણવાન માનવામાં આવે છે, જેના દાંત નબળા હોય તેમણે સવારે તલ ચાવી ને કોગળા કરવાથી દાંત મજબુત થાય છે, આ ઋતુ માં બાળકોને તલના લાડુ, ચીકી, સાની ખવરાવવી જ જોઈએ.

**અડદીયા:-** અડદની દાળ અઠવાડીયા માં એક વાર તો ખાવી જ જોઈએ. હજી ઘણા ઘરો માં દર શનીવારે અડદ ની દાળ બનતી હોય છે, **મીત્રો** જ્યાં સુધી શીયાળો છે ત્યાં સુધી અઠવાડીયામાં એક વાર અડદ ની દાળ, બાજરાનો રોટલો અને ગોળ (દવા વગરનો) ખાવાનું અવશ્ય રાખો.

અડદ ની દાળ માંથી બનતા અડદીયા પોષણ ની દ્રષ્ટી એ અતી ઉત્તમ છે, અડદીયામાં કાળી અને ઘોળી મુસળી, ગોખરુ, કૌયા, અક્કલકરો, પીપરીમુળ, ખસખસ, એલચી, જાયફળ, જાવંત્રી અને સુંઠ જેવા શીયાળામાં અત્યંત ગુણકારી પદાર્થો નાખી બનાવવામાં આવે છે, આ ઋતુ માં સવારે નાસ્તામાં એક અડદીયો ખાવો જ જોઈએ.

**બોર- જામફળ- શેરડી:-** બોરની ૧૪ જેટલી જાતો છે.તેમાં રાજબોર, ચણીબોર અને ખાટાબોર વધુ પ્રખ્યાત છેઅહીં ફક્ત મોટા બોર વિશે લખ્યું છે , મોટા બોર મધુર, શીતળ, ભારે, મળભેદક, વીર્યવર્ધક, પુષ્ટિકર્તા તથા પિત્ત, દાહ, રક્તવિકાર, ક્ષય અને તુષાનો નાશ કરે છે. બોરમાં એસિડ, શર્કરા, પિચ્છીલ દ્રવ્ય હોય છે જામફળ :- જામફળમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઇડ્રેટ, કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ, લોહ, તામ્ર, તથા વિટામિન -બી-સી અને નિકોટેનિક એસીડ રહેલા છે. જામફળ સત્વગુણી, મેઘાબુધિવર્ધક અને કબજીયાત નાશક છે. **શેરડી:-** શેરડીની વિવિધ જાતો થાય છે. ઘોળી, કાળી, લાલ તેમજ ભુખરા રંગની હોય છે. મીઠાસવાળી શેરડી ઉત્તમ પ્રકારની ગણાય છે

મીત્રો જે ઋતુ માં જે શાકભાજી-ફળ-ધાન્ય થતુ હોય તે આપણે તેના મુળ સ્વરુપે કુદરતે આપણને આપેલી અમુલ્ય બક્ષીસ સમજી ને ખાવું જ જોઈએ , આપણે ઘણુ બધુ ખાવાનુ નથી ખાતા અને ન ખાવાનુ ખાઈએ છીએ , આ શીયાળા માં આ અમુલ્ય (પૌષ્ટીક) વસ્તુઓને આપણા ખોરાક

માં સામેલ કરી સ્વસ્થ જીવન જીવવાનો સંકલ્પ કરીએ.

**મર્મ બીંદુ:-** એક તદન નવી વાનગીની રીત આ પ્રમાણે છે.સૌ પ્રથમ એક કિલો પ્રેમ લઈ એમાં બસો ગ્રામ સ્મિત ઉમેરો.આથો ચડી રહે પછી એમાં ચાર ચમચી વિશ્વાસ અને ત્રીસ ગ્રામ જેટલી સહાનુભુતિ તથા પા લીટર સચ્ચાઈ ઉમેરો.જે મિશ્રણ તૈયાર થાય તેને બરાબર ઘુંટીને ઘટ્ટ થવા દો.પછી એમાં એટલા જ વજન જેટલો આનંદ રેડીને ઠીક ઠીક સમય સુધી વૈરાગ્યના રેફ્રિજેટરમાં મુકી રાખો.થોડાક ક્લાક પછી યોગ્ય કદનાં ચક્તા પાડીને શત્રુઓ તથા મિત્રોમાં વહેંચવા માંડો.આવી સ્વાદિષ્ટ વાનગીનું નામ જીવન છે.

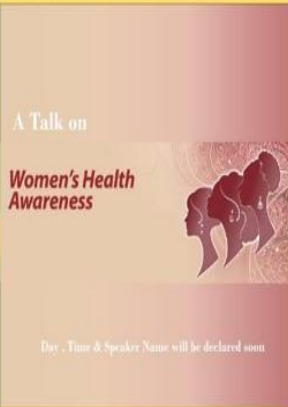
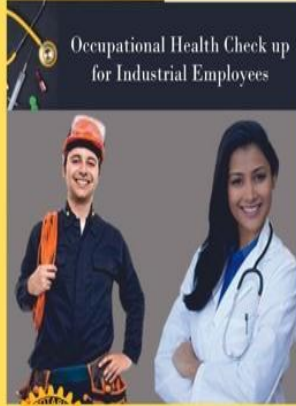
અસ્તુ.....



## Monthly Service Projects : Dec 2023



Rotary  
RID 3060



A Talk on  
**Women's Health Awareness**

Day , Time & Speaker Name will be declared soon



## DECEMBER Monthly MSP



### DISEASES PREVENTION AND TREATMENT

#### Health Check Up & Treatment Camp

Quality healthcare services for all, especially for the poor who cannot afford regular check-ups. We encourage everyone to participate in this program, whether as volunteers or patients, and support this important initiative. Anandgam or nearest industrial area will be the ideal venue.

#### Occupational Health Check up for Industrial workers

We can promote access to quality healthcare services for industrial workers and help them maintain good health and well-being. We encourage industrial units to participate in this program and support this important initiative. We can talk with the service providers and make this check up affordable for industries.

#### Eye / Dental Checkup & Treatment Camp

Eye Specialist medical professionals can conduct eye exams, identify vision problems, and provide appropriate treatment, including prescribing eyeglasses, medication, or referral to a specialist if necessary. Similarly Dental professionals can conduct oral exams, identify dental problems, and provide appropriate treatments. Such Programme can be conducted at Anadgam Village

#### Female Health Awareness Programme

Female health awareness programs can empower women to take charge of their health and wellbeing, promoting a positive attitude towards self-care and healthy lifestyle practices. This, in turn, can lead to improved physical, mental, and emotional health outcomes for women.

#### Mental Health Awareness Talk

Mental health awareness is an essential aspect of overall well-being that should be given due attention. Arrange an Evening talk of an Expert on the Topic Invite club members and other attendees from society.

DECEMBER IS

## DISEASE PREVENTION AND TREATMENT MONTH

"The prevention of disease today is one of the most important factors in line of human endeavor."

Charles Mayo

Rotary

[www.rotary.org](http://www.rotary.org)



કેન્સર તપાસ ફી

કેન્સર તપાસ ફી

CREATE HOPE  
in the WORLD

Rotary Amreli Gir  
**BREAST & CERVICAL**  
Cancer Early Detection program

TEAM



SCREENING WOMAN, SAVING LIVES

## રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર

દ્વારા વિવિધ સંસ્થાઓના સહયોગથી  
અમરેલી જિલ્લામાં ૧૮ દિવસ માટે ભવ્ય કેન્સર ડિટેક્શન કેમ્પનું આયોજન  
આગામી તા.૧૭-૧૨-૨૦૨૩ થી તા.૦૩-૦૧-૨૦૨૪ સુધી કરવામાં આવી રહ્યું છે



રોટરી ક્લબ ઓફ ચીજલી રીવરફ્રન્ટ તથા આલીપોર સોશલ વેલફેર ટ્રસ્ટ ચીજલી તેમજ  
રોટરી ક્લબ ઓફ ઈમોરી-કુઈડ હીલ્સ (ડીસ્ટ્રીક્ટ - ૭૯૦૦) યુ.એસ.એ. તથા

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર ડીસ્ટ્રીક્ટ-૩૦૬૦ દ્વારા આયોજીત



સ્તનકેન્સર તથા ગર્ભાશયમુખનું  
નિઃશુલ્ક કેન્સર ડિટેક્શન કેમ્પ



કેમ્પમાં આધુનિક મશીનરી દ્વારા જરૂરીયાત મુજબ  
પેપ-સ્મીયર ટેસ્ટ, મેમોગ્રાફી, એક્સ-રે,  
ની તપાસ પિના મુલ્યે કરી આપવામાં આવશે.

રોટરી ક્લબ અમરેલી ગીર દ્વારા જિલ્લા ની મહિલાઓને આ કેમ્પ માં બોહળી સંખ્યામાં ભાગ લઈ  
પોતાની અને પોતાના પરિવાર ની આપતીકાલ સુરક્ષિત બનવવા વિનંતી છે

વધુ માહિતી માટે નીચેના નંબર ઉપર કોન્ટેક્ટ કરવો...

રોટે.દેવદત્તાભાઈ જાની  
મો.૯૪૨૬૨ ૧૦૧૦૮



રોટે.પ્રતિકભાઈ સંઘરાજકા  
મો.૯૩૨૭૨ ૦૬૦૫૮

રોટે.કો.મનિષભાઈ વાકોતર(પ્રમુખ)  
મો.૯૪૨૬૨ ૩૪૧૨૩

રોટે.સુરેશભાઈ ત્રિવેદી(સેક્રેટરી)  
મો.૯૪૨૭૨ ૪૪૩૯૬

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર



Gift of Hope  
Contact Rtn. Devdatt Jani

આનંદ પ્રદાન  
a gift of HOPE

The  
Rotary  
Foundation





Our club Rotary Amreli Gir has been running Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children. We identified slum areas in the city and surveyed for the childrens in this areas. We approached many institutions for a hand of help and luckily SBI – RSETI has agreed to help us and provided us the place in their institute. We arranged a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 67 childrens coming to this center. A Caretaker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. Club member Rtn. Suresh Trivedi, Rtn. Dhaval Thakar, Rtn Ambrish Rajyaguru & Rtn Trilok Bhatt looks after this project and also teaches the childrens basic knowledge. This center is open daily from 9:00 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum children of slum areas. We are glad that we have already admitted 7 children from this center to Secondary School till June 2023. Recurring cost of around Rs. 20,000-25,000/- Monthly which includes Daily Meals for Children, Caretaker's Salary, Stationary & other essentials.



ભાદરવો મહિનો એટલે પૂર્યનું ભાથુ બાંધવાનો મહિનો...

તા સેવા પરમો ધર્મ: તા એક અનેરી સેવા... હાર્દિક અપીલ...

રોટરી કલબ ઓફ અમરેલી - ગીરનાં સભ્યો છેલ્લા ૩ વર્ષથી ગ્રુપડપટ્ટીના બાળકોને માવજત કરી, અક્ષર જ્ઞાન, નાસ્તો, ભોજન, જુદા-જુદા પ્રવાસો તથા મનોરંજન જેવા કાર્યક્રમો, હેલ્થ ચેકઅપ વિગેરેદ્વારા જરૂરીયાતમંદ બાળકોનો સર્વાંગી વિકાસ થાય અને ભાવિ સારા નાગરીક બની ઉજજવળ ભવિષ્ય બની રહે તે માટે શુભેચ્છકોની સખાવતથી સેવાકીય પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યા છીએ.

ચિતલ રોડ "બાલ વાત્સલ્ય કેન્દ્ર" ગાયત્રી મંદિર પાસે SBI (RSETI) ખાતે થઈ રહેલું આ સેવાકાર્ય નિહાળવા સૌને હાર્દિક નિમંત્રણ છે.

આપ પણ આ પ્રવૃત્તિને વેગવંતી કરવા આપની ઇચ્છા મુજબનું દાન - નાસ્તો વિગેરે આપી શકો છો / પૂર્યનું ભાથુ બાંધી શકો છો.

આપશ્રી નીચે મુજબ ડોનેશન આપી શકો છો.

- ૧ દિવસનો નાસ્તો: રૂ. ૭૦૦ ■ ૧ દિવસના મિષ્ટાન/ફરસાણ ભોજન રૂ. ૧૧૦૦
- ૭ દિવસનો નાસ્તો: રૂ. ૪૨૦૦ ■ ૧ બાળકને ૧ વર્ષ માટે દત્તક લેવાનો ખર્ચ રૂ. ૭૦૦૦
- ૧ મહિનાનો નાસ્તો રૂ. ૧૭૦૦૦ ■ ૧ મહિનાનો સંપૂર્ણ ખર્ચ રૂ. ૨૧૦૦૦
- આજીવન તિથિ નિમિત્તે નાસ્તો: રૂ. ૫૧૦૦૦ ■ આજીવન તિથિ નિમિત્તે: મિષ્ટાન/ફરસાણ ભોજન: રૂ. ૭૫૦૦૦

સંપર્ક: અંબરીશભાઈ રાજયગુરુ: મો. ૭૦૧૬૪ ૮૨૪૬૦ ■ પિયુષભાઈ અજમેરા (બંટીભાઈ): મો. ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬

SCAN & Donate





## BIRTHDAY

Diya Piyushbhai Ajmera	01-Dec
Komalben Bhaveshbhai Mehta	01-Dec
Naitik Nayan Parsaniya	06-Dec
Khanak Pratikbhai Sanghrajka	07-Dec
Dipaliben Hardikbhai Zinzuvadia	10-Dec
Virajben Kamleshbhai Joshi	12-Dec
Vijay Tarachand Khubchandani	14-Dec
Divyaben Bhavinbhai Adalja	15-Dec
Ruchitaben Devalbhai Chauhan	16-Dec
Shivangi Kamleshbhai Somaiya	20-Dec
Freya Jitenbhai Dholakia	27-Dec
Vedant Devalbhai Chauhan	30-Dec

## ANNIVERSARY

Vidhiben & Pratik Sanghrajka	01-Dec
Ruchitaben & Deval Chauhan	06-Dec
Jankiben & Birju Atara	07-Dec
Darshanaben & Manish Vakotar	10-Dec
Harshaben & Nilesh Joshi	11-Dec
Komalben & Bhavesh Mehta	13-Dec